



Plan de Vida



SAADY
CRUZ

Saady Cruz

Nació en la **CDMX**.

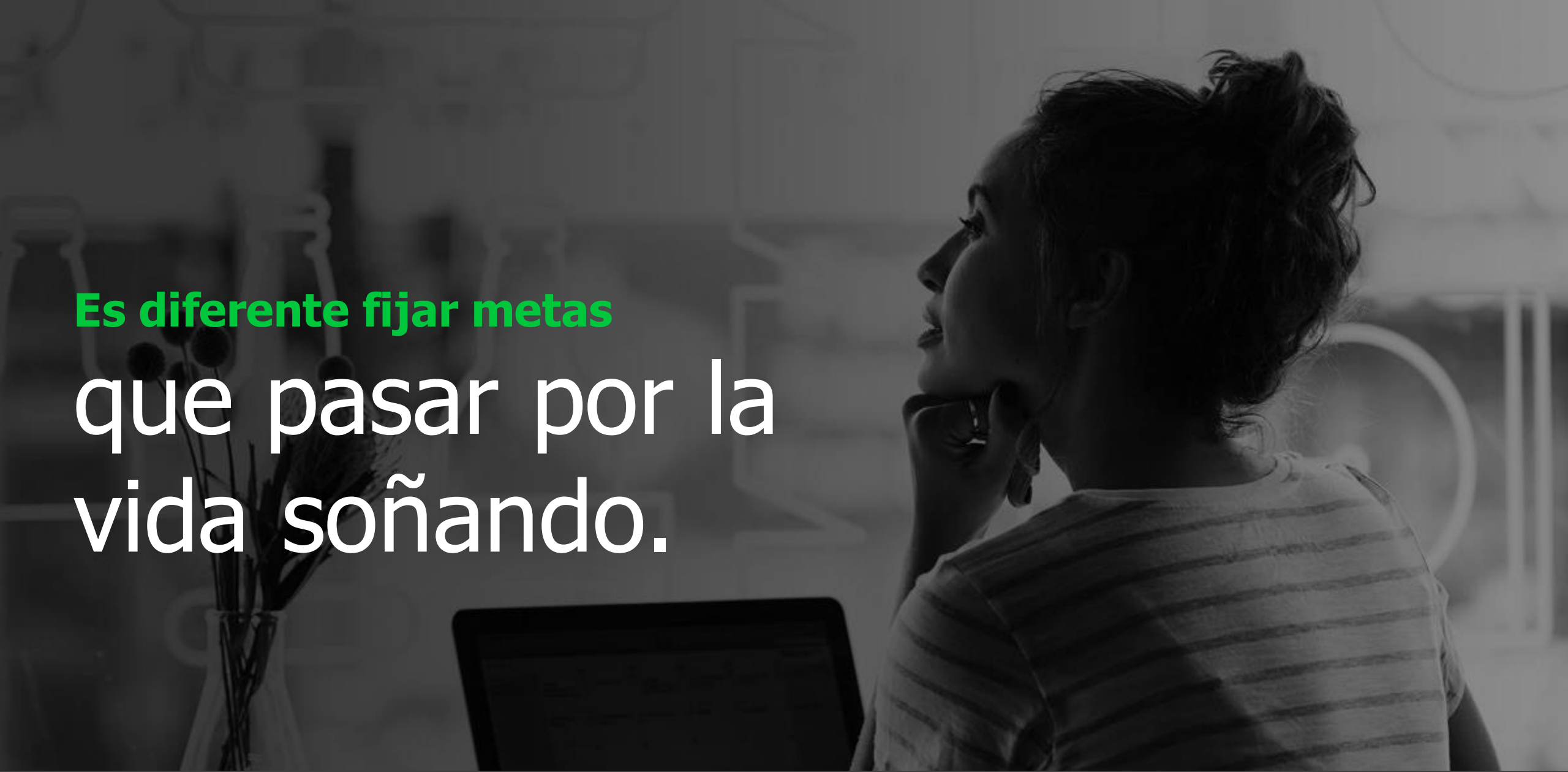
Estudió Administración en la Universidad Intercontinental (UIC) y **obtuvo una Maestría en Educación Corporativa en el ITESM**.

Mas de 20 años en el sector asegurador capacitando fuerzas de ventas y desarrollando el talento comercial, a través de proyectos de aprendizaje.

Actualmente es representante activa de la Univerisidad Skandia en México.



**Mi plan de vida como
fuente de
motivación.**



Es diferente fijar metas
que pasar por la
vida soñando.



Fijando metas seremos más emprendedores, entusiastas, alegres, dispuestos a ganar o perder. Debemos atrevernos a desarrollar confianza en nosotros mismos.



Las personas tratan de buscar sus talentos, pero
**¿Cómo los pueden
descubrir, si no se atreve a
actuar?**





¡Las personas que triunfan en la vida son las que se fijan metas y trabajan por ellas con entusiasmo!

¿Tienen buena suerte?



¿Qué son las metas?

- **El fin al que se dirigen las acciones de una persona.**
- Lo importante de las metas no solo es fijarlas, es medirlas, es también alcanzarlas, pero sobre todo lograrlas, esta satisfacción de logro es la que nos produce la satisfacción de vivir.

¿Cuál es tu meta en Skandia?

Mi meta por producto, ejemplo:

\$5000 pago mensual X 12= \$60,000 anual

\$60,000 X 17 años de plazo= \$1,020,000 X
2.7%= \$27,540 (100%)

\$19,278 (70%)

\$8,262 (30% al mes 13)

\$19,278 X2 = \$38, 556 \$19,278X3=\$57,834





¿Qué quieres alcanzar
en tu vida?





La importancia de **fijar metas**

- Te permite reflexionar.
- Le da significado a tu vida.
- Genera confianza en ti mismo.
- Las disfrutas por anticipado.
- Descubres tu inmenso potencial.



Principios en el arte de **fijar** **metas**

- Las metas deben ser específicas.
- Las metas deben escribirse.
- Las metas deben expresarse en forma positiva.
- Las metas deben ser medibles.
- Las metas deben ser personales.

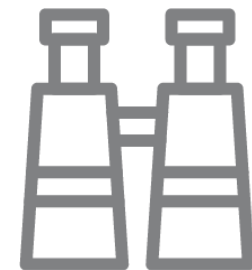
Diferencias

Sueños: Sucesos sin límites.

Deseos: Interés o apetencia por conseguir la posesión de algo. (querer)

Metas: El resultado a largo plazo. (con fecha)

Objetivos: Son pequeñas acciones que te llevarán al resultado en un plazo. (con fecha)



Tipos de metas

Intangibles

“Voy a disfrutar con más intensidad mis citas de venta”.

Tangibles

“Un automóvil, una casa, ropa nueva ...”



¿Qué es una sorpresa?

Alteración emocional causada por algo imprevisto e inesperado.



¿Qué es una sorpresa feliz?

Alteración emocional que te da una sensación agradable, te cambia la cara y te pone una sonrisa en tu rostro.



Lo importante es que seas feliz

¡Logrando tus metas y encontrado
sorpresas felices en tu vida!



Lo importante
es que **seas feliz**

¡Logrando tus metas y encontrando
sorpresas felices en tu vida!

**¡Busca y encuentra
sorpresas felices!**





¡Muchas Gracias!

